

Saison 2023-2024

PLANNING Groupes Loisirs 2023-2024							
Biarritz Gymnastique Club							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
13h			Loisirs GAF 5/8 ans Filles 13h-14h30			BABYGYM 2/3 ans Mixte 9h30-10h15	10h
14h						EVEIL 4/5 ans Mixte 10h30-11h30	11h
15h			Loisirs GAF 9/11 ans Filles 14h30-16h			Loisirs GAF 6/8 ans Filles 11h30-13h	12h
16h						MIDI	13h
17h				EVEIL 4/5 ans Mixte 17h15-18h15		Loisirs GAF 9/11ans Filles 14h00-15h30	14h
18h							15h
19h	TEAMGYM Sol/Saut/Piste Mixte 12 ans+ 19h-20h30	Ados/Adultes Gym aux agrès Mixte 19h-20h30		TEAMGYM Sol/Saut/Piste Mixte 12 ans+ 19h-20h30	Ados/Adultes Gym aux agrès Mixte 19h-20h30	Loisirs GAF 12ans+ Filles 15h30-17h	16h
20h							

Détails des activités loisirs		
Biarritz Gymnastique Club		
BABYGYM 2/3 ans Mixte	Apprendre à connaître et à maîtriser son corps, bouger, développer ses habilités motrices, cognitives et sociales au travers de jeux, de parcours moteurs et d'ateliers ludiques.	Samedi de 9h30 à 10h15
EVEIL 4/5 ans Mixte		Jeudi de 17h15 à 18h15 Samedi de 10h30 à 11h30
Loisirs GAF 5/8ans & 6/8ans Filles	Apprendre à maîtriser les bases techniques et les premières acrobaties, travail sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampo)	Mercredi de 13h à 14h30 Samedi de 11h30 à 13h00
Loisirs GAF 9/11 ans Filles	Apprendre et approfondir les bases techniques et les acrobaties, sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampoline)	Mercredi de 14h30 à 16h Samedi de 14h00 à 15h30
Loisirs GAF 12ans et + Filles	Apprendre et approfondir les bases techniques et les acrobaties, sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampo) Objectifs: prendre du plaisir, renforcement musculaire, assouplissement, gym aux agrès.	Samedi de 15h30 à 17h00
Gym aux agrès Ados/Adultes Mixte	Accessible à tous les niveaux, débutants comme confirmés. Objectifs: prendre du plaisir, renforcement musculaire, assouplissement, acrobaties, gym aux agrès: Sol, Saut, Barres asymétriques et Poutre.	Mardi de 19h à 20h30 Jeudi de 19h à 20h30
TEAMGYM 12ans+ Mixte	Accessible à tous les niveaux, débutants comme confirmés. Objectifs: prendre du plaisir, renforcement musculaire, assouplissement, acrobaties, gym aux agrès: Sol, Saut, Piste, Mini-trampoline	Mardi de 19h à 20h30 Jeudi de 19h à 20h30



AGENDA



10-24 juin : Réinscription adhérents

Samedi 24 juin : Fête du club

25-30 juin : Pré-inscription externes

Mercredi 28 juin : Porte ouverte 1 +
Permanences infos & inscriptions

Samedi 01 juillet : Porte ouverte 2 +
Permanences infos & inscriptions



Lien d'inscription



Le lien d'inscription sera envoyé par mail le samedi 10 juin pour les adhérents et mise en ligne sur le site et réseaux sociaux pour les externes à partir du 25 juin.

Documents à fournir : Inscription en ligne, les 3 documents seront à mettre sur votre espace personnel. Les informations ne seront pas utilisées en dehors d'un usage interne.

- Attestation de santé (mineur ou majeur selon l'âge) disponible dans l'espace document
- Attestation d'assurance à responsabilité civile ou familiale
- Une photo à mettre pour le profil



www.biarritzgymclub.com



biarritzgym@outlook.fr



Biarritz Gymnastique Club



Gymnase FAL de la Negresse 1, allée Gabrielle Dorziat 64200 Biarritz



Biarritzgym_64