



Tout au long du mois d'octobre, le club s'est mobilisé pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Petits et grands, loisirs et compétitions ont joué le jeu en portant du rose à l'entraînement afin de sensibiliser et montrer notre solidarité envers toutes les femmes touchées par la maladie.

Photo de l'AG



22 gymnastes bénévoles des 2 clubs (Urki/Biarritz) ce sont déplacées au gymnase FAL de Biarritz afin de suivre la première formation interne de la saison.
10 gymnastes ont suivi le 1er cours de jugement Niveau 1 pour la gymnastique artistique féminine GAF.
Et 14 gymnastes ont suivi la première formation Coachinette afin d'aider à l'encadrement des groupes loisirs durant la saison.



Photo calendrier

2 Actualités

Réunion annuelle



Le club a tenu son Assemblée Générale annuelle en présence des dirigeants, entraîneurs, bénévoles et familles.

L'occasion de dresser le bilan de la saison écoulée, marquée par de beaux résultats sportifs, l'engagement des gymnastes et le travail de toute l'équipe encadrante.

Les projets pour la nouvelle saison ont également été présentés : actions sportives, événements, besoins en bénévolat et axes d'amélioration pour continuer à faire évoluer le club.

Les groupes compétition d'Urki et de Biarritz se sont retrouvés pour célébrer la rentrée lors d'une grande boîte conviviale organisée au sein du club. Une soirée pensée comme un vrai moment de partage, un peu comme une "pause hors du temps" où les gymnastes ont pu se retrouver autrement qu'en justaucorps.

Musique entraînante, parties endiablées de Just Dance, tatouages éphémères, rires communicatifs et danse à volonté. Chacune a pu se laisser porter par l'ambiance, apprendre à mieux connaître les autres et tisser des liens renforçant la cohésion entre les deux clubs.

Une soirée haute en couleurs et en énergie, idéale pour lancer cette nouvelle saison sportive sous le signe de la bonne humeur, de la complicité et du collectif.

La boom de rentrée



Formation juge N1



Cette année, 7 gymnastes et 3 entraîneurs d'Urki et de Biarritz se sont formés au jugement. Au total, 5 ont passé le diplôme de juge GAM et 5 celui de juge GAF. Spoiler alert : tout le monde a obtenu son diplôme ! Un immense bravo à nos nouveaux juges pour leur engagement et leur réussite. Ils contribuent déjà à faire vivre nos compétitions !



STAGES VACANCES DE LA TOUSSAINT



Photo stage compétition



Stage CPR DRA

Mérignac

Photo stage loisirs



Pendant les vacances de la Toussaint, le club a proposé ses stages loisirs, comme à chaque période de vacances scolaires. Au programme : gymnastique, activités manuelles et plein de bons moments partagés !

Une semaine dynamique et créative que les enfants ont adorée.

4 Actualités

Halloween au gymnases

Le samedi 1er novembre 2025 le club a réuni les gymnastes des groupes compétition d'URKI et de Biarritz pour une soirée Halloween conviviale.

Au programme : une arrivée immersive à la « gare d'horreur », un repas dinatoire sur le thème, plusieurs petits défis gymniques, puis la projection d'un film d'horreur pour conclure la soirée.

Un moment apprécié de toutes, mêlant esprit festif, partage et cohésion entre les deux clubs.

Pour les groupes Loisirs Halloween c'est fait dans la journée du 1er novembre avec plusieurs créneaux selon les âges: une arrivée immersive dans le gymnase FAL à Biarritz

Au programme:



RÉSULTATS PREMIÈRE COMPÉTITION



6-7 décembre 2025

La première compétition de l'année s'est déroulée à Pau pour nos sept équipes performances.

Le samedi, les poussines ont concouru et se classent 2ères, 3ème et 3èmes. Le dimanche, les équipes des catégories supérieures terminent 1ères, 1ères, 5èmes et 7èmes.

Malgré de nombreuses blessées en ce début de saison, cette compétition reste une bonne entrée en matière pour l'ensemble du groupe.

Rencontre Interclub URKI-BTZ

6 décembre 2025

La rencontre interclubs entre Biarritz et URKI à Biarritz a réuni plus de 300 gymnastes loisirs tout au long de la journée.

Cet événement, qui ressemble à une compétition mais sans classement, offre à chaque enfant son moment à lui : un passage sur les agrès, un public de parents enthousiastes, et surtout une récompense pour tous – médailles, diplômes de validation ou diplômes de participation.

Cette rencontre, placée sous le signe de la convivialité et de la mise en valeur de chaque gymnaste, a également été l'occasion de soutenir le Téléthon, renforçant encore l'esprit de solidarité qui anime les deux clubs.

Une belle journée de partage, de sourires et de fierté pour l'ensemble des participantes des familles.



4 Actualités

Nouveau Cours Baby-Gym

Un nouveau Crêneaux Baby Gym à été ouvert le mercredi à la Salle Eurecarte , Biarritz. De 9h15 à 10h, Nous proposons des cours à thème.

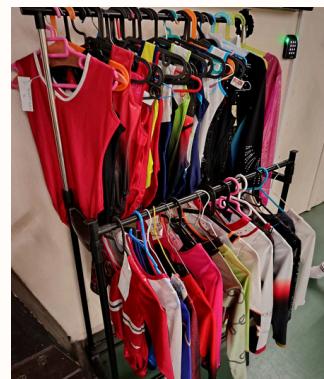


Stage TeamGym

Vente de Seconde main

Semaine du 24 novembre

La semaine du 24 novembre nous avons organisé une vente de seconde main avec des affaires de gymnastes pendant les cours . Ce qui on permet aux parents d'avoir des affaires de gymnastique pas chère Nous avons des bénévoles qui nous aider a faire les permanences



Vente de Calendrier

A partir du 10 décembre

Chaque année le club organise une vente de Calendrier. Les bénéfices de cette action servira à financer du matériel.

Pour cela nous faisons un concours de celle qui vend le plus de Calendriers.

4 Actualités

Je découvre le sport de mon enfant



Toute la semaine, les cours loisirs ont été animés par **je découvre le sport de mon enfant**. Les parents étaient invités à venir essayer la gymnastique aux côtés de leurs enfants... pour le plus grand plaisir de ces derniers !

Entre tentatives d'équilibre, roulades avant et ateliers variés, l'ambiance a été particulièrement fun et conviviale. Les enfants ont adoré voir leurs parents relever les défis, parfois avec beaucoup d'enthousiasme... et quelques fous rires.

Une belle manière de partager un moment différent autour de la gym.

Rendez-vous au printemps pour une nouvelle édition !



Toute la semaine, le club a plongé dans l'esprit de Noël ! Pour les plus petits, la visite du Père Noël a été un moment magique, accompagnée de goûters, animations, et de la vente de gâteaux. Les enfants ont pu écrire leur lettre au Père Noël et participer à un concours de dessin.

Pour les groupes compétition, place au concours de pull moche de Noël, dans la bonne humeur et avec beaucoup de rires. Et pour tous, le club a offert une distribution de chocolats pour conclure cette semaine festive.

Une belle occasion de se retrouver, de partager des moments conviviaux et de se dire à l'année prochaine... et joyeuses fêtes !

Photos semaine de Noël

5 Jeux

MOT MÉLANGÉ

E	N	T	R	A	Î	N	E	M	E	N	T	F	A
G	K	K	E	E	R	G	É	L	A	N	V	O	O
G	S	Z	L	M	O	U	V	E	M	E	N	T	R
Y	O	V	D	P	A	C	R	O	B	A	T	I	E
M	U	J	L	I	L	F	L	I	P	Y	M	Q	V
N	P	S	Y	R	E	Q	I	S	I	R	O	U	E
A	L	U	G	O	M	S	A	U	T	M	T	G	D
S	E	Y	L	U	É	Q	U	I	L	I	B	R	E
T	S	O	L	E	Z	T	B	A	R	R	E	M	R
I	S	A	U	T	K	B	F	G	V	K	F	M	F
Q	E	N	D	T	X	F	W	P	A	G	C	M	T
U	E	R	T	E	J	U	Q	Z	Z	F	P	J	C
E	Y	P	E	R	F	O	R	M	A	N	C	E	J
H	N	Y	U	T	E	A	G	R	É	S	O	O	A

ACROBATIE	SOL
AGRÈS	SOUPLESSE
BARRE	ÉLAN
ENTRAINEMENT	ÉQUILIBRE
FLIP	PIROUETTE
GYMNASTIQUE	ROUE
MOUVEMENT	SAUT
PERFORMANCE	SAUT

QUIZ à choix multiples

1. COMBIEN D'AGRÈS COMPORTE LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ?

- A) 3**
- B) 4**
- C) 5**

2. QUEL EST LE NOM DE LA GRANDE COMPÉTITION INTERNATIONALE DE GYM QUI A LIEU TOUS LES 4 ANS ?

- A) LES JEUX OLYMPIQUES**
- B) LA COUPE DU MONDE**
- C) L'EUROVISION**

3. QUEL EST LE MOUVEMENT PRÉFÉRÉ DES GYNASTES POUR IMPRESSIONNER LE PUBLIC ?

- A) LE SAUT PÉRILLEUX**
- B) LA ROUE**
- C) LA PIROUETTE**

5. QUEL ÉVÉNEMENT ORGANISE NOTRE CLUB CHAQUE ANNÉE ?

- A) LES PORTES OUVERTES**
- B) UN GALA DE FIN D'ANNÉE**
- C) UN STAGE OUVERT À TOUS PENDANT LES VACANCES**

Évènements à venir

Liste des événements à venir avec dates et lieux

En gros, ce qu'il y aura dans le prochain journal

6 Partenaires



Photos et pub des
différents partenaires

Et solutions des deux jeux

Joyeux Noël et bonne année