

# Horaire & Protocole d'inscription LOISIRS

## Saison 2025-2026

Détails des activités loisirs		
Biarritz Gymnastique Club		
BABYGYM 2/3 ans Mixte	Apprendre à connaître et à maîtriser son corps, bouger, développer ses habiletés motrices, cognitives et sociales au travers de jeux, de parcours moteurs et d'ateliers ludiques.	Mercredi 9h15 à 10h Samedi de 9h30 à 10h15
EVEIL 4/5 ans Mixte		Mardi de 17h15 à 18h15 Samedi de 10h30 à 11h30
Loisirs 5/8ans & 6/8ans Filles	Apprendre à maîtriser les bases techniques et les premières acrobaties, travail sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampo)	Mercredi de 13h à 14h30 Samedi de 11h30 à 13h00
Loisirs 9/11 ans Filles	Apprendre et approfondir les bases techniques et les acrobaties, sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampoline)	Mercredi de 14h30 à 16h Samedi de 14h00 à 15h30
Loisirs 12ans et + Filles	Apprendre et approfondir les bases techniques et les acrobaties, sur les agrès de la gymnastique artistique. (sol, saut, barres, poutre, trampo)  Objectifs : prendre du plaisir, renforcement musculaire, assouplissement, gym aux agrès.	Samedi de 15h30 à 17h00
Gym Adultes	Accessible à tous les niveaux, débutants comme confirmés.  Objectifs : prendre du plaisir, renforcement musculaire, assouplissement, acrobaties, Gym aux agrès: Sol, Saut, Barres asymétriques et Poutre.	Mardi de 19h à 20h30 Jeudi de 19h à 20h30

### Réinscription

Le lien de réinscription vous sera envoyé par mail (GestGym ou Kanas) le 4 juillet pour les adhérents

Remplir le formulaire GestGym et mettre les documents demandés :

- Le questionnaire de santé disponible dans les documents
- L'attestation d'assurance scolaire ou familiale

### Formulaire d'inscription



### PLANNING Groupes Loisirs 2025-2026

Biarritz Gymnastique Club

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9h15			BABYGYM 2/3 ans Mixte			
13h			Loisirs GAF 5/8 ans Filles 13h-14h30			BABYGYM 2/3 ans Mixte 9h30-10h15 10h
14h			Loisirs GAF 9/11 ans Filles 14h30-16h			EVEIL 4/5 ans Mixte 10h30-11h30 11h
15h						Loisirs GAF 6/8 ans Filles 11h30-13h 12h
16h						MIDI 13h
17h		EVEIL 4/5 ans Mixte 17h15-18h15				Loisirs GAF 9/11 ans Filles 14h00-15h30 14h
18h						Loisirs GAF 12ans+ Filles 15h30-17h 15h
19h		Adultes Gym aux agrès Mixte 19h-20h30		Adultes Gym aux agrès Mixte 19h-20h30		
20h						

**Un problème?**

**Contactez-nous !**